



La pose d'un anneau gastrique virtuel coûte 200 euros pour trois séances. © SHUTTERSTOCK

# Un anneau gastrique virtuel sous hypnose

## MIEUX-ÊTRE

Pour permettre aux personnes enferrées dans des régimes sans succès de perdre du poids, il existe une méthode par l'hypnose.

**T**he virtual gastric band ou anneau gastrique virtuel a été conçu par Sheila Granger, une hypnothérapeute exerçant à Londres. Par la suite, sa méthode a essaimé partout en Europe. Nous avons demandé à Ophélie Simon, psychologue et spécialiste de l'hypnose qui a déjà "posé" par hypnothérapie une septantaine d'anneaux, comment on procède et quels sont les avantages de cette méthode. "Je propose l'AGV aux personnes qui sont en surpoids ou qui veulent s'alléger", commence Ophélie Simon. Trois séances (entre 45 min et 1h) sont nécessaires: l'une permet de préparer la pose, de répondre aux questions, de cibler parfaitement les motivations de la personne. La deuxième l'em-

menne "à l'hôpital, dans une salle d'opération. La suggestion fait que la personne voit tout cela, comme au-dessus de son corps", détaille la praticienne. La troisième séance permet de consolider les effets positifs, en travaillant sur les freins émotionnels, en parlant "des aliments trop gras, trop sucrés, trop salés qui se transforment en graisse".

Ces séances sont soutenues par des fichiers audio que le patient devra écouter pendant 21 jours.

Résultat: pas de carences en vitamines, pas de nausées, ni de vomissements, comme avec un véritable anneau gastrique (parfois un

léger dégoût pour certains) et une perte de poids qui semble tout de même dépendre de la motivation des uns et des autres. "Ce n'est pas magique. Quand les gens sont dans une optique de changements, qu'ils s'accompagnent d'un rééquilibrage alimentaire par exemple, ça leur permet de tenir leurs objectifs facilement. Pour certains, c'est vraiment le

**Pas de carences en vitamines, pas de nausées, ni de vomissements.**

coup de pouce qu'ils attendaient alors qu'ils sont dans une spirale infernale du régime qui ne fonctionne plus", explique encore Ophélie Simon. Cela dit, comme pour toute suggestion hypnotique, les effets s'atténuent dans le temps si l'on n'y travaille pas (en réécoutant les pistes audio, en travaillant l'autohypnose, voire en retournant faire une séance). Et si l'on ne perd pas aussi vite qu'avec un anneau posé par chirurgie, on reste dans le plaisir de manger car "l'hypnose va vers ce qui est le mieux pour le patient". Ophélie Simon prévient juste que, si la relation entre émotion et alimentation est trop compliquée chez une personne, la méthode ne sera pas bénéfique. Le prix: 200 € les 3 séances.

E. W.

Les deux premières séances sont dédiées à la pose. © SHUTTERSTOCK

## Un registre de traçabilité des implants médicaux

**SANTÉ** Le Conseil des ministres a approuvé vendredi dernier un projet d'arrêté royal relatif au registre central de traçabilité pour les dispositifs médicaux implantables. Le projet exécute la mise en place d'une banque de données de certains dispositifs médicaux implantables. Cela aura pour effet de rendre obligatoire pour les praticiens professionnels qui procèdent à l'implantation, au retrait ou au remplacement de certains dispositifs médicaux implantables, l'introduction de certaines données dans le registre. Ce système permettra de disposer d'une traçabilité complète des dispositifs concernés jusqu'aux patients implantés. Une possibilité est ainsi prévue de localiser immédiatement les dispositifs qui présentent un risque.

## PAR HASARD

### EURO MILLIONS

Tirage du vendredi 17 janvier

8-19-20-29-44

5 numéros exacts + 2 étoiles

(Bel) 0 gagnant

(Eur) 1 gagnant 100.779.289 €

5 numéros exacts + 1 étoile

1 gagnant

4 gagnants 349.306,00 €

5 numéros exacts

0 gagnant

5 gagnants 65.085,80 €

4 numéros exacts + 2 étoiles

7 gagnants

64 gagnants 2.487,10 €

4 numéros exacts + 1 étoile

70 gagnants

1.164 gagnants 148,80 €

4 numéros exacts

210 gagnants

2.256 gagnants 59,50 €

3 numéros exacts + 2 étoiles

278 gagnants

3.451 gagnants 68,60 €

2 numéros exacts + 2 étoiles

3.863 gagnants

48.159 gagnants 12,80 €

3 numéros exacts + 1 étoile

4.379 gagnants

54.426 gagnants 12,00 €

3 numéros exacts

9.062 gagnants

106.522 gagnants 11,60 €

1 numéro exact + 2 étoiles

17.176 gagnants

220.155 gagnants 7,90 €

2 numéros exacts + 1 étoile

61.343 gagnants

763.017 gagnants 6,80 €

2 numéros exacts

124.548 gagnants

1.491.899 gagnants 4,360 €

Mardi 21 janvier

près de 17.000.000 € à gagner

**KENO / PICK 3**

Tirage du samedi 18 janvier

Keno: 1 - 2 - 11 - 13 - 18 - 20 - 25

- 26 - 31 - 39 - 41 - 46 - 47 - 53 -

55 - 60 - 63 - 67 - 69 - 70.

Pick 3: 6 - 4 - 9

**KENO / PICK 3**

Tirage du dimanche 19 janvier

Keno: 2 - 4 - 6 - 8 - 11 - 13 - 17 -

32 - 36 - 37 - 39 - 45 - 46 - 47 - 50

53 - 55 - 63 - 67 - 68.

Pick 3: 3 - 0 - 0.

### LOTTO

Tirage du samedi 18 janvier

4 17 - 22 - 39 - 43 - 45

Numéro bonus: 41

6 numéros exacts

0 gagnant 0 €

5 numéros exacts + bonus

1 gagnant 165.359,00 €

5 numéros exacts

81 gagnants 1.937,60 €

4 numéros exacts + bonus

216 gagnants 363,30 €

4 numéros exacts

4.419 gagnants 32,80 €

3 numéros exacts + bonus

6.472 gagnants 11,90 €

3 numéros exacts

78.909 gagnants 6,25 €

2 numéros exacts + bonus

58.819 gagnants 3,75 €

1 numéro exacts + bonus

210.842 gagnants 1,25 €

Report au mardi 22 janvier

de 4.000.000 €

**JOKER+**

Tirage du 18 janvier 2020

8 - 9 - 6 - 8 - 2 - 0

Nombre de chiffres réussis:

6+ signe 0 gagnant 200.000 €

6 1 gagnant 20.000 €

5 6 gagnants 2.000 €

4 48 gagnants 200 €

3 405 gagnants 20 €

2 4.070 gagnants 5 €

1 41.946 gagnants 2 €

Cancer

18.855 gagnants 1,50 €

Prochain jackpot: 200.000 €

**JOKER+**

Tirage du dimanche 19 janvier

5 - 5 - 5 - 5 - 1 - 8

Nombre de chiffres réussis:

6+ signe 0 gagnant 200.000 €

6 0 gagnant 20.000 €

5 0 gagnant 2.000 €

4 2 gagnants 200 €

3 12 gagnants 20 €

2 99 gagnants 5 €

1 1.073 gagnants 2 €

Sagittaire

471 gagnants 1,50 €

Prochain jackpot: 200.000 €

## NUMÉRO GÉNÉRAL & ABONNEMENTS

02/744.44.55

Du lundi au vendredi de 8h à 17h. Le samedi de 8h à 13h.

Vice-Président du conseil d'administration > Patrice le Hodey

Administrateur délégué et éditeur responsable > François le Hodey

Directeur général > Denis Pierrard

Rédacteur en chef > Jean-Marc Ghéraille

Rédacteur en chef dh.be > Alexis Carantonis

Rédacteurs en chef adjoints > Mathieu Ladevèze - Thierry Remacle - Yannick Natelhoff

Rédaction > rue des Francs, 79 - 1040 Bruxelles.

Tél > 02/21 1.28.49

Courriel > dh.redaction@dh.be Fax > 02/21 28.70 TVA > BE0403.508.716

Internet > www.dh.be

Publicité IPM Advertising > 02/211.31.44 ING > 310-1801869-83

Abonnements > 02/744.44.55 Fax > 02/744.45.55

Abonnement intégral (papier + 100% numérique et Edition web) à partir de 29,50 €/mois (domiciliation) -

Abonnement 100% numérique à partir de 16,50 €/mois - Abonnement à L'Édition Web DH.be à partir de 6 €/mois

Courriel > abonnements@saipm.com - Internet > www.ipmstore.be

Annexes nécrologiques > 02/211.31.88 -

Librairie > 02/744.44.77

Imprimerie > IPM Press Print - boulevard Industriel, 18 - 1070 Bruxelles. +32/476.49.49.59

Ce journal est protégé par le droit d'auteur > Si vous souhaitez copier, scanner, stocker et/ou diffuser sous quelque forme que ce soit un article, une photo, une infographie...

veuillez contacter la société COPIEPRESSE au 02/558.97.80 ou via info@copiepresse.be. Pour plus d'infos consultez le site

www.copiepresse.be

